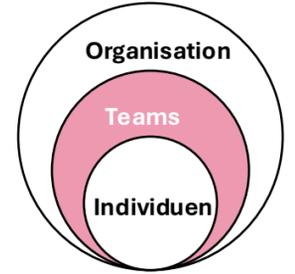


Sein
Denken
Beziehung
Zusammenarbeit
Handeln

Teamaufstellung



Funktion	<ul style="list-style-type: none"> • unterstützt die Reflektion der Zusammenarbeit im Team • macht Beziehungen im Team sichtbar
Geförderte IDG Kompetenzen	<ul style="list-style-type: none"> • Selbsterkenntnis • Bewusstsein für Komplexität • Perspektivische Fähigkeiten • Einfühlungsvermögen und Mitgefühl
Zeitaufwand	Ca. 2 Stunden
Ablauf	<p>Vorbereiten</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reflektionsaufgabe in eine Frage bringen (Beispiel: Wie funktioniert unser Zusammenspiel mit Blick auf unsere gemeinsamen Ziele?) • Aufstellungsmaterial wählen (z.B. Lego, Playmobil, Münzen) <p>Aufgabe stellen und umsetzen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Team um einen Tisch versammeln und das Material zur Verfügung stellen • Methode erklären: Wir bauen gleich Gegenstände auf dem Tisch auf, die unser Verhältnis in Bezug auf eine Frage, die gleich gestellt wird, repräsentieren sollen. Die Gegenstände können stellvertretend für unsere Teammitglieder und bestimmte Themen sein, die uns beschäftigen • Frage stellen Team ermutigen, einfach mal anzufangen und dann beim Tun durch ermutigende Worte und ggf. Fragen unterstützen <p>Aufstellung auswerten</p> <ul style="list-style-type: none"> • Welche Hypothesen lassen sich im Bezug zu unserer Fragestellung aus dem entstandenen Bild ableiten? • Wie sehr entspricht das unserer Wahrnehmung aus dem Alltag? • Welche Schlüsse ziehen wir daraus? • Um welche Themen sollten wir uns kümmern? <p>Tipp: Es ist gut, wenn man die Übung vorher selbst einmal erlebt hat. Schwierig ist es, wenn man einen Konflikt hat und selbst involviert ist.</p>
Schwierigkeitsgrad	schwierig
Quelle	Systemische Beratung

